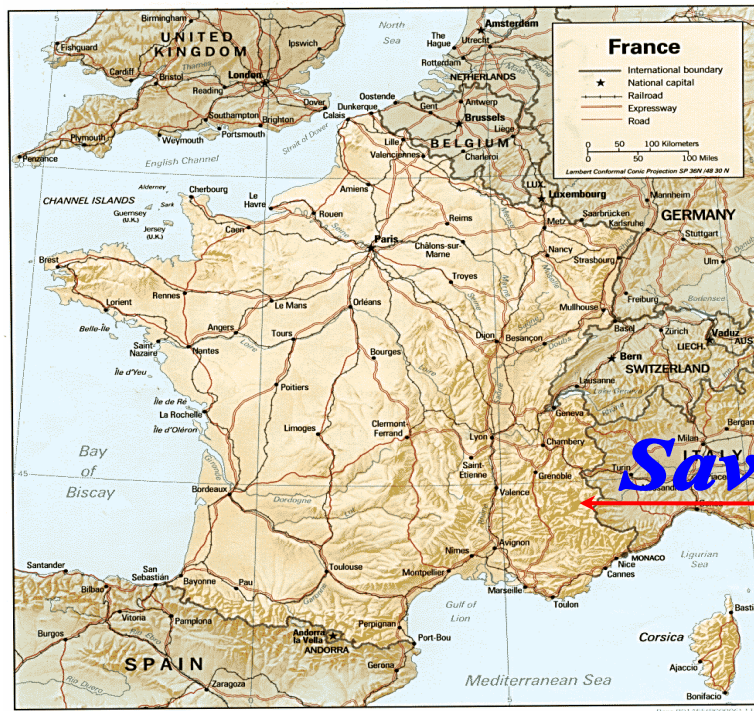




# *Savines le Lac (05)*



*Savines le Lac*

du 23 au 29 juin 2024



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale  
*Union Européenne*

*Sport en Tête*

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

**Du 23 au 29 juin 2024**

**SPORT EN TÊTE** organise un séjour au village « Le PIGNEROUX ».

**Prix :** 395 € par personne

(Du dîner du Dimanche soir au petit déjeuner du Samedi matin).

+ Un prix forfaitaire d'inscription de 35 € par groupe jusqu'à 9 personnes et de 50 € pour 10 personnes et plus.

**Une caution** de 80 € sera demandée à chaque groupe le jour de l'arrivée (restituée au départ).

**ORGANISATION :** Les activités dans les différentes disciplines se dérouleront sous la responsabilité des membres du conseil d'administration de **SPORT EN TÊTE**, présents au « PIGNEROUX ».

Le programme définitif de la semaine sera établi après réception des inscriptions dans les différentes activités.

**HÉBERGEMENT :** Il se fera en chambres de 2,4, ou 5 lits. La répartition sera faite par les Organisateur en tenant compte si besoin des participants du groupe. (Placement sous contrainte ou pathologie spécifique).

Les capacités d'hébergement sont limitées à 70 places et les réservations seront faites par ordre d'inscription dans la limite de 18 places par établissements.

\*\*\*\*\*

Les participants sont invités à prévoir les équipements adaptés aux activités.

Il est souhaitable que chaque responsable de groupe soit en possession d'une fiche d'identification avec photo par participant.

L'accueil des groupes aura lieu à partir de **15 heures, le Dimanche 23 juin 2024** dans le hall d'accueil.

Au plaisir de vous accueillir.

Pour l'équipe de **SPORT EN TÊTE**

**Bruno LEREDDE**



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

*Union Européenne*

*Sport en Tête*

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

# Découvertes *Alpestres*

**Savines le Lac (Hautes Alpes)**

Du 23 au 29 juin 2024



**Situation géographique :** Village des Hautes Alpes, situé à 10 Km d'Embrun (arr. de Gap) sur le lac formé dans la vallée de la Durance, par le barrage de Serre-Ponçon. Le village a été reconstruit après la submersion de l'ancien Savines.

**Activités Proposées :** Randonnée en moyenne montagne (le Gd Morgon, les Aiguilles de Chabrières), Accrobranche, escalade, Via ferrata, pétanque, natation.

**Objectifs :** Aspect Sportif Redonner le goût de l'exercice, mesurer les difficultés, les limites corporelles, les déficits, l'émulation de groupe.

Aspect relationnel Esprit de groupe, échanges d'impressions, émotions, respect des consignes et des décisions.





Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale  
*Union Européenne*  
**Sport en Tête**  
Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

**Séjour «Montagne »  
à Savines le Lac  
du 23 au 29 juin 2024**

## **PROGRAMME**

<b>DIMANCHE</b> 23 juin	<b>De 15 h à 18 h30</b> <b>19 h : Repas</b>	accueil des groupes dans le hall du village ➡ <b>20 h 30</b> Réunion des responsables de groupe.
<b>LUNDI</b> 24 juin	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	Pétanque Pétanque
<b>MARDI</b> 25 juin	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	Randonnée libre ou initiation escalade
<b>MERCREDI</b> 26 juin	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	Accrobranche ou viaferrata Accrobranche ou viaferrata
<b>JEUDI</b> 27 juin	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	Natation randonnée ou initiation escalade
<b>VENDREDI</b> 28 juin	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	bateau (carline) libre
<b>SAMEDI</b> 29 juin		Départ des groupes après le petit déjeuner.

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL POUVANT ÊTRE MODIFIÉ PAR  
SPORT EN TÊTE POUR DES RAISONS QUI SERAIENT JUGÉES  
NÉCESSAIRES AU BON DÉROULEMENT DES ACTIVITES**